***Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка.***

 В начале декабря в 1 смешанной группе (воспитатель Ушакова Н.П.) прошло развлечение «Путешествие в страну Здоровья». Закрепляли знания о культурно-гигиенических навыках, отгадывали загадки, учили Зайчика правильно мыть руки, умываться, чистить зубы, пользоваться полотенцем и расческой. Рассказали ему о полезной и вредной пище. В конце праздника доктор угостил детей и Зайчика яблоками и пожелал :

Каждый должен твердо знать

Здоровье надо сохранять

Нужно правильно питаться

Нужно спортом заниматься

Руки мыть перед едой

Зубы чистить, закаляться

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго-долго будут жить.

И запомнить, что здоровье

В магазине не купить!





